

## 109年9月-110年2月台中課表 (上課地點：台中市救國團 台中市北區力行路 262-1 號)

月份	日期	上 午		下 午	
		講 題	授課講師	講 題	授課講師
9月	13	後疫情時代， 你不得不學會的社交管理(上) (演練)	美姿美儀形象講師 許秋月 老師	後疫情時代， 你不得不學會的社交管理(下) (演練)	美姿美儀形象講師 許秋月 老師
	20	月底不吃土- 大學該有的理財計劃	台灣華毅集成有限公司 執行長 吳思慧 老師	精準職涯課， 創造非你不可的人生！	作家/職涯教練/人資經理 何則文 老師
	27	大學人脈存摺- 必交的九種朋友(上) (演練)	雙贏管理顧問有限公司 執行長 李勝隆 老師	大學人脈存摺- 必交的九種朋友(下) (演練)	雙贏管理顧問有限公司 執行長 李勝隆 老師
10月	11	九型人格分析- 你的自信與抗壓指數(上)	高雄張老師心理學苑 講師 王中砥 老師	九型人格分析- 你的自信與抗壓指數(下)	高雄張老師心理學苑 講師 王中砥 老師
	25	大學生活別再混了- 高效能時間管理	勤智企管顧問有限公司 總經理 楊智為 老師	從一杯茶，到一個品牌	茶湯會股份有限公司 總經理 劉彥邦 老師

11 月	1	讀一本書，叫認識自己	財團法人仰望教育基金會 執行長 李枝桃 老師	大學 ALL PASS 必學- 報告力 (演練)	YANG 青年人才培育學院 台北專案主管 陳怡菁 老師
	22	青春不留白(上)- 個人風格與形象管理	陳麗卿形象管理學院 專業講師 鄭惠娟 老師	青春不留白(下)- 創造你的個人風采 (演練)	陳麗卿形象管理學院 專業講師 鄭惠娟 老師
12 月	6	「說」出自信- 教你台上侃侃而談(上) (演練)	京城創藝行銷 總監 王東明 老師	「說」出自信- 教你台上侃侃而談(下) (演練)	京城創藝行銷 總監 王東明 老師
	20	對自己有信心	勤智企管顧問有限公司 總經理 楊智為 老師	學長姐領路- 談學習與生涯抉擇	菁英座談
1 月	17	比考試還重要的「解題」力- 問題解決能力(上) (演練)	華康國際管理顧問公司 執行長 許崧庭 老師	比考試還重要的「解題」力- 問題解決能力(下) (演練)	華康國際管理顧問公司 執行長 許崧庭 老師

	24	全方位手帳活用術(上) (演練)	筆記女王(Ada) 林珮玲 老師	全方位手帳活用術(下) (演練)	筆記女王(Ada) 林珮玲 老師
2月	7	玩出競爭力- 桌遊世界的生命旅程(上) (演練)	中華民國圖板遊戲推廣協會 講師 陳裕均 老師	玩出競爭力- 桌遊世界的生命旅程(下) (演練)	中華民國圖板遊戲推廣協會 講師 陳裕均 老師
3月	7	學校沒有教的事- 職場贏家生活法則	王品集團 前執行長 楊秀慧 老師	走過愛的蠻荒-撕掉羞恥印記， 與溫柔同行的偏鄉教師	陳綢兒少家園 文國士 老師