

起初

---

打開男女交往的X檔案~  
原來 他/她 沒有那麼難懂



課程講師：曾彥豪(歐耶) 老師



起初

# 歐耶 簡介



1 **姓名：**曾彥豪 老師

2 **現任：**笑幾咧文化工作室 創意總監  
展宇管理顧問 訓練發展總監  
『新激梗社』劇團—藝術總監  
起初文創有限公司 表達訓練總監

3 **學歷：**國立台北大學經濟系輔修企管  
台灣大學醫療機構管理研究所

4 **著作：**大笑的驚人力量(方智,2009)

5 **授課單位：**HP、台積電、聯發科、廣達、康是美、曼都  
統一、ACER、富邦金控、鴻海、輝瑞、LEXUS、中信金  
迪士尼、屈臣氏、聯電等兩百家企業 演講時數超過4千小時



---

# 男女溝通失調 處方箋

- 第一帖：為什麼我都搞不懂他/她？  
先弄懂兩性構造差異
- 第二帖：他/她到底在想甚麼？  
再瞭解兩性心理差異
- 第三帖：專治溝通失調免疫症候群特效藥  
面臨衝突【避殺】絕技
- 第四帖---專屬你的男女處方箋 Q&A



## 第一帖

### 男女構造大不同

Q: 你如何分辨男女?

Q: 男女身體哪裡不同?

起初

# 男女身體大不同

## 一、**基因**不同：【適者生存 不適者淘汰】

自有人類至五百年前~~

○男人狩獵適合**戰鬥**      女人採集適合**照顧**  
-支配、主動、不擅**言詞**      照顧、被動、愛**碎碎念**

## 二、**構造**不同：【不看不聽？是看不到聽不到】

○男人皮厚、視野**窄**      女人皮薄、視野**寬**  
專注、遲鈍、愛**放空**      分心、敏感、愛**亂想**

【男人是接近禽獸的**低等動物**】

【女人是難以捉摸的**外星動物**】

## 男女溝通特性大不同---語言中樞之差異

- 男人：大綱條列 女人：細節完備  
粗枝大葉 沒有方向
- 男人：對事不對人 女人：對人不對事
- 男人：愛用句號、刪節號
- 女人：愛用問號、驚嘆號
- 男人：愛說語助詞
- 女人：愛用形容詞



起初

# 男女用詞的差異範例---點餐

---

○ 前菜：回香豆蔻甘草百里香風味蛋

滷蛋

○ 細絲鮮蔬義大利長麵附東方風情特調拌醬

涼麵

○ 主食：青蔬鮮牡蠣海鮮佐蛋汁煎餅

蚵仔煎

○ 搭配 精燉牡蠣義大利細麵佐日式柴魚高湯

蚵仔麵線

○ 主餐 普羅旺斯羅勒炸去骨嫩雞佐胡椒

鹹酥雞+辣

○ 湯：中式古法精燉豬肋排佐漢方藥

藥燉排骨

○ 甜點：法式焗香奶油煎餅佐相思豆泥

紅豆餅



起初

## 所以我們用什麼方法回答對方？

---

○知己知彼 百戰百勝...**用對方的招式反擊!**

男對女---

多用**形容詞**、**驚嘆號**、**問號**、**不講重點**

女對男---

多用**語助詞**、**刪節號**、**句號**、**只講重點**



起初



第二帖

男女想的大不同

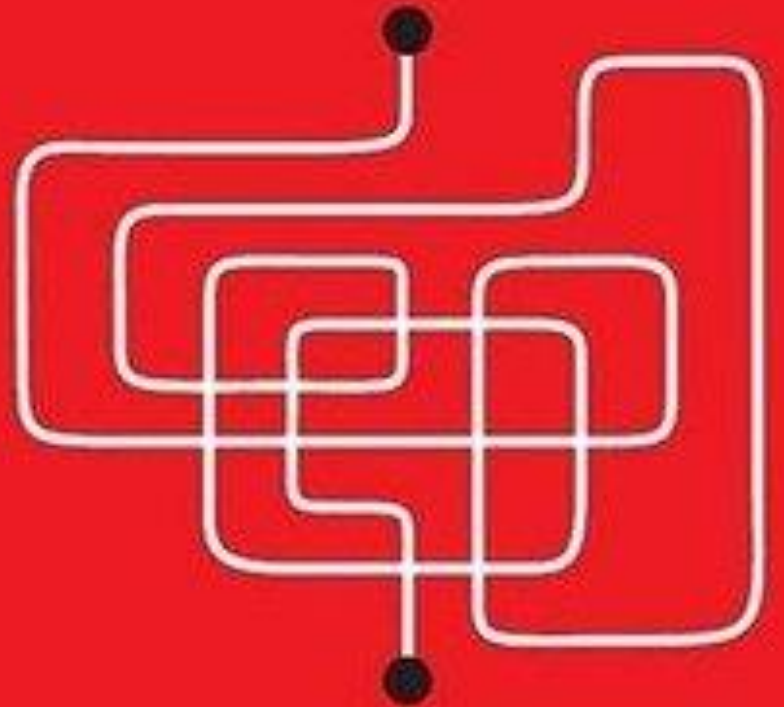
# 起初

---

Meinung



意見



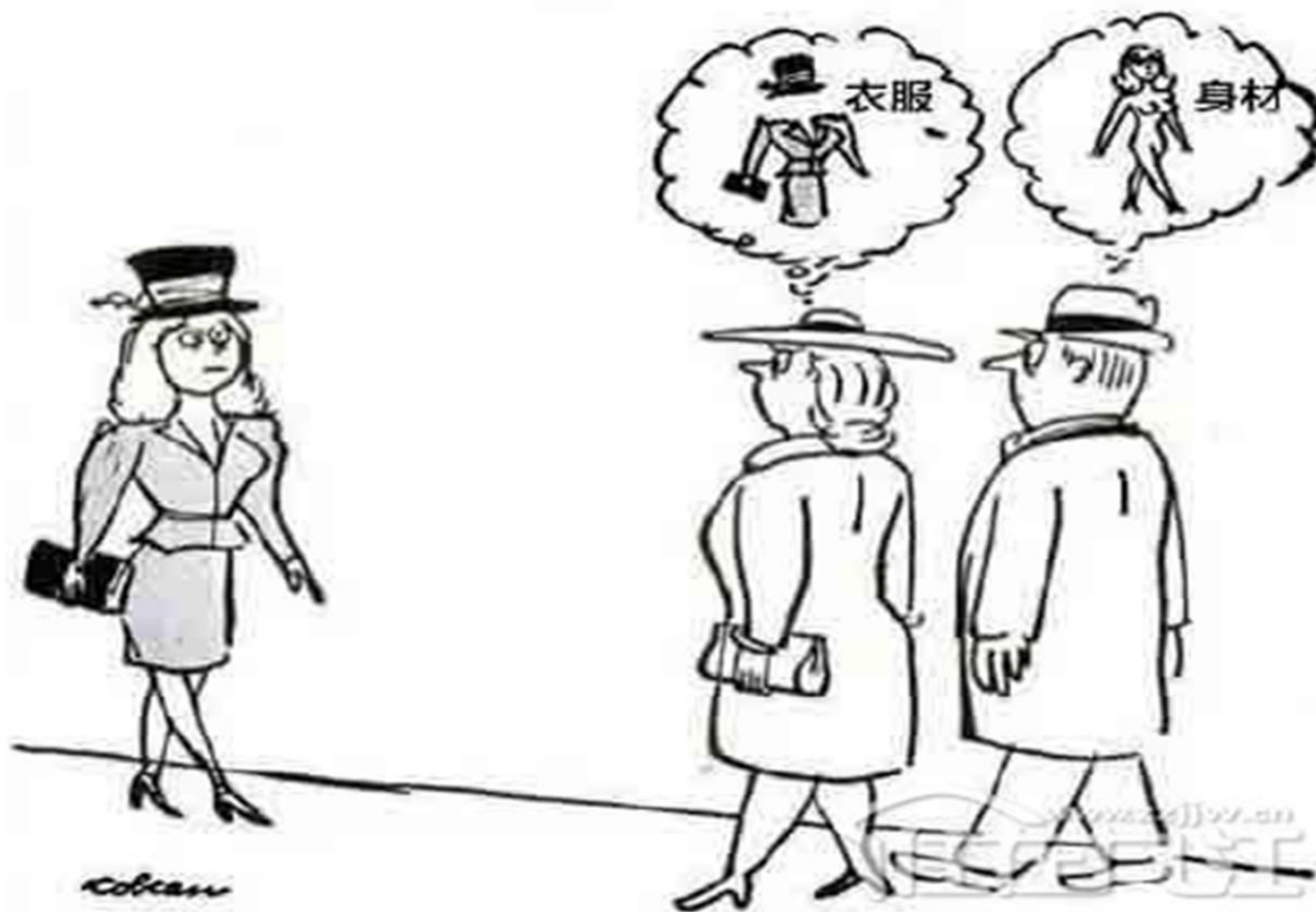
起初

---

## 男女腦袋想甚麼？

○ 男人腦袋只有兩個字 **理 & 性**

看到另一个女人时



起初

---

## 男女腦袋想甚麼？

- 男人腦袋只有兩個字 **理 & 性**
- 女人腦袋想的是: **@#\$%&\*X\$%#@**
- 男人就像:**機器** 女人就像:**樂器**
- 男人『**不可理喻**』時就變回動物  
女人則是...**無法理喻！！**

【給男人留點面子】

【給女人多點體貼】

【跟男人直接來解決問題】

【對女人先獲得情緒認同】

起初

---

思考問題:

**男人**比較能抗壓還是**女人**?



# 起初 看看研究報告怎麼說...

---

- 台灣地區男女自殺死亡率 (2011)

10~24歲 女性自殺死亡率顯著比男性**高**

15~19歲 差異最大，20歲以後差異變小

25~34歲已無差異

35歲之後 男性自殺死亡率遠**大**過女性

且隨年齡增長 差異越大

到六十歲時差異才減小

七十歲時已無差異

**【結論】不要以為男人說沒事就是沒事**

# 起初

女人講心事....



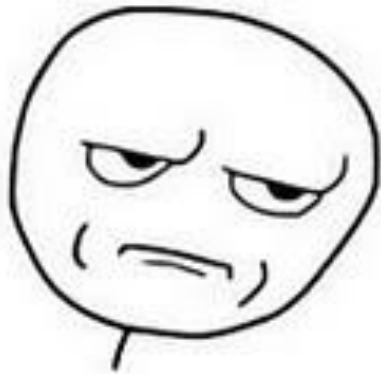
乖乖  
別難過了

那男的  
真該死

放心  
有我們  
陪著你



男人講心事....



哈

啥小

嗚了啦 !!



## 在KTV的時候....

女性朋友喝醉..  
突然難過起來..



唉唷..傻瓜..  
別哭了啦!..



來~喝杯溫水..  
別喝酒了啦..



有啥事跟哥說..  
哥幫你解決..



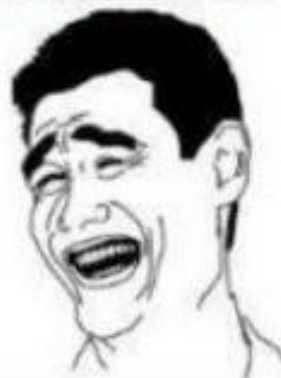
男性朋友喝醉..  
突然難過起來..



哭三小~娘炮喔!



靠..再多來幾杯啦!  
喝到掛為止啦!



俗辣喔!酒量那麼差!  
不會喝就不要出來  
啦!



起初

# 男女思維大不同

---

## ○對於愛情與付出



起初

# 男女思維大不同

---

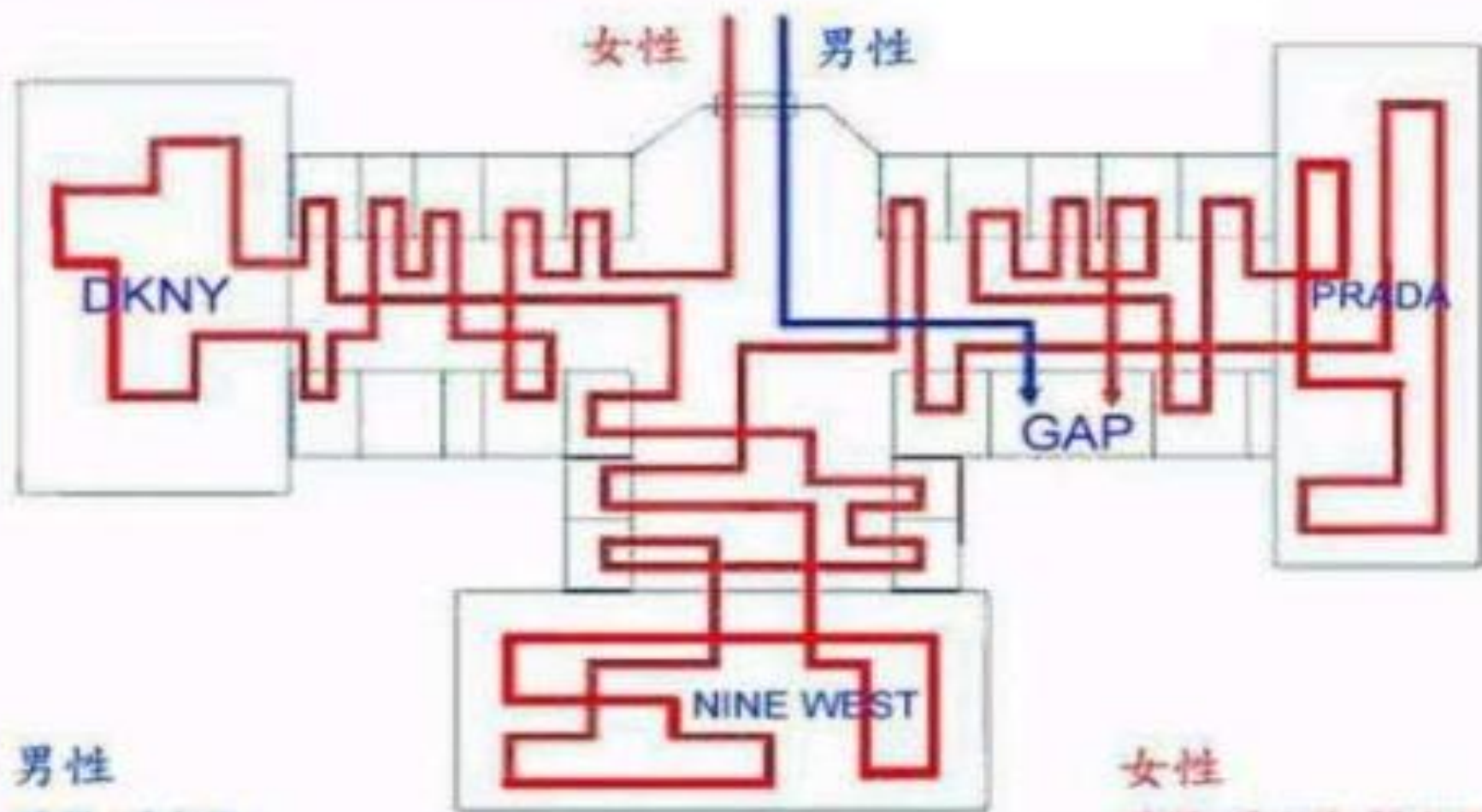
○對於愛情與付出

○消費習慣的不同



# 起初

任務：到 GAP 買條褲子



男性

時間：6分鐘  
花費：900 元

女性

時間：3小時 26分鐘  
花費：19,950 元



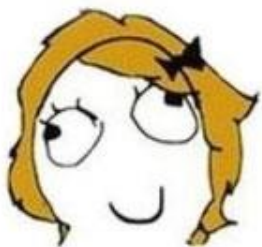
## 理髮

女性

男性

理髮前

理髮前



理髮後

理髮後



1500\$

150\$

## 女人購物

放心，  
不會買太多！



結果....



## 男人購物

老子今天發狠！  
大採購啦！！



結果....



起初

---

# 男女思維大不同

○對於愛情與付出

○消費習慣的不同

○關心的事物不同





起初

---

铁血社区  
tbs.tiexue.net



“天冷了，要多穿衣服了”

---



“天冷了，要买新衣服了”

起初

# 關於愛與人際互動

---

## ○愛之屋 V.S 愛之室

男人就事論室

最大的那間叫【空】

聽女人聊**感覺**

聽男人說**大話**



# 男女決策大不同

## ○女:

- 創意思考---需要討論
- 網狀思考---發散廣泛
- 關鍵目標---改善現況



## ○男:

- 獨立思考---我要安靜!!
- 線性思考---不要廢話!!
- 關鍵目標---解決困難!!



www.begin-tw.com

## 第三帖

# 不能不聽的特效藥



起初

無法講道理的時候...

## 女對男的溝通心法：【四欲】

- 欲擒故縱
- 鬱鬱寡歡
- 欲言又止
- 慾求不滿



---

## 男對女的溝通心法：【四要】

1. 要看
2. 要點
3. 要近
4. 要學



# 男女需要的不一樣

## 女需要得到男人的

- 關懷
- 尊重
- 了解
- 確認
- 專一的愛
- 重複的保證

## 男需要得到女人的

- 信任
- 欣賞
- 接納
- 贊同
- 愛慕的心
- 不斷<sub>滋滋</sub>的鼓勵



起初

Q&A時間

Dr. 歐耶 (OYA)



You & Me

meredo.com



com/



起初

---

不論對男對女

真心的**讚美**與**感謝**

絕對是化解衝突最好的一帖藥



起初

---

對男 解決了事情 心情就好了  
對女 解決了心情 事情就忘了

## 歐耶老師祝福大家

擁有溝通的智慧與勇氣  
永遠不要停止學習成長

【起初文創】 【歐耶】

